

# С Т А Н О В И Щ Е

от д-р Стоян Маджаров

специалист по: Вътрешни болести, Пневмология и фтизиатрия,  
Специализирана болница за активно лечение на онкологични заболявания- София

Относно: Приложението на хранителна добавка ПОЛИМАКС ПЛЮС при пациенти с респираторни заболявания и приложението на ПОЛИМАКС ПЛЮС в условията на COVID-19 и предизвикана цитокинова бура.

Немският имонумодулиращ препарат ПОЛИМАКС ПЛЮС беше прилаган в продължение на две години: 2019 г. – 2020 г. при 38 пациенти, разпределени в две групи: 29 пациенти с Хронични Неспецифични Респираторни Заболявания /ХНБЗ/ (вкл. Хроничен бронхит, ХОББ – бронхитен, алергичен и смесен тип и Бронхиектазна болест) и 9 пациенти с Остри Респираторни Заболявания /ОРЗ/ със засягане на бронхо-белодробната система.

При първата група ПОЛИМАКС ПЛЮС беше използван за лечение в комбинация с основната медикаментозна терапия и извън тласъците на обостряне, като средство за неспецифична имунопрофилактика. При пациентите с остър пристъп на ХНБЗ се установи, че допълнителният прием на ПОЛИМАКС ПЛЮС води до по-бързо намаляване на субективните оплаквания и подобряване на общото състояние и клиничните прояви на заболяването. Отчете се по-бързо повлияване на хематологичните показатели по отношение на белия кръвен ред. Нормализира се броят на левкоцитите и в частност се повиши броят на лимфоцитите, отчетени в диференциалното броене като процент и абсолютен брой.

Отчете се и увеличен В и Т клетъчен лимфоцитен брой в периферната кръвна картина.

Това е очакван резултат, като се имат предвид и данните от обширни клинични проучвания, показващи категорично ефективността на ПОЛИМАКС ПЛЮС, водещ до увеличаване на В и Т клетъчната лимфоцитна популация в костния мозък и в периферната кръв.

При пациентите с ХНБЗ, приемащи ПОЛИМАКС ПЛЮС като неспецифична имономодулираща терапия за срок от 6 месеца се установи значително снижаване на тласъците на обостряне на заболяването. Подобри се общото състояние, повиши се апетитът и се увеличи общата физическа издръжливост. Отчетоха се нормални хематологични показатели за целия период на профилактичен прием.

При пациентите с ОРЗ от неспецифични бактериални (типични и атипични) и вирусни причинители, ПОЛИМАКС ПЛЮС беше добавен от началото на лекарственото лечение.

Установи се бързо подобреие при пациентите, започнали приема на ПОЛИМАКС ПЛЮС в стандартната според указането дозировка, в началото на появата на симптомите на заболяването. Намаля субективната симптоматика от обща отпадналост и неразположение. Увеличи се физическият капацитет и общата активност. По-бързо отзукаха клиничните находки. Бързо се нормализираха и хематологичните показатели в частта левкоцитен и лимфоцитен брой, отразени в диференциалното броене (ДБ) на пълната кръвна картина (ПКК), както и скоростта на утаяване на еритроцити (СУЕ), отразяваща в частност нивото на плазмените имуноглобулини, което е индикатор за степента на възпалителния процес.

На основание наблюденията и изводите от пациентите с ОРЗ може да изведем обосновано предположение и за добро повлияване на пациенти с ОРЗ, при които е доказана коронавирусна инфекция.

Тук трябва да се обърне внимание на т. нар. **цитокинова буря** при COVID-19 и възражението на някои специалисти за даването на неспецифични имуностимулиращи средства, тъй като според тях те биха могли да усилят нейните нежелани прояви.

**Цитокиновата буря** се предизвиква от асиметричната реакция на имунната система срещу потиснатия от вирус COVID-19 бял кръвен ред – левкоцити и лимфоцити - вследствие на което за да се възстанови равновесието в организма, започват да се отделят повишено количество цитокини (интерлевкини - от 1 до 25, лимфокини, монокини и хемокини), които както вземат участие в регулацията на имунната система, така играят и важна роля при процесите на възпаление. Главна роля в т.нар. **цитокинова буря** или възпалителна каскада играе хиперсекрецията на интерлевкин - IL1 и интерлевкин -IL6.

В клинични проучвания е доказано, че ПОЛИМАКС ПЛЮС предизвиква:

- стимулиране на пролиферативния отговор на лимфоцитите – увеличава броя на В и Т клетките;
- Т клетките повишават секрецията на интерлевкин IL2 - мощен пролиферативен стимулатор на Т клетките и NK клетките и интерлевкин IL3 - регулатор на диференциацията на лимфоцити.

Изводът, който се налага е, че ПОЛИМАКС ПЛЮС не само не увеличава секрецията на отговорните за възпалителната каскада интерлевкини, водещи до **цитокинова буря**, но и допълнително преодолява съществуващата асиметрия в белия кръвен ред /наличната левко- и лимфопения/ при COVID-19.

С тези си характеристики ПОЛИМАКС ПЛЮС не може да провокира и/или задълбочи т. нар. **цитокинова буря**, а напротив, възпрепятства и/или потиска нейната поява и проявления.

В заключение следва да се отбележи основното място на ПОЛИМАКС ПЛЮС като съпътстващ препарат в основната терапия и профилактично средство при пациенти с ХНБЗ и ОРЗ.

Лечението с ПОЛИМАКС ПЛЮС е удобно, безвредно и допълващо конвенционалното лечение на болните с остри и хронични респираторни заболявания, ангажиращи белодробната система.



Изготвил: д-р Стоян Маджаров

